



महाविद्यालय

द्वारा Center for Peace & Illumination के संयुक्त तत्वाधान में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

दिनांक 21 जून 2021 को सुबह 7:30 से 9:00 बजे तक मेडिटेशन सेशन का आयोजन किया गया है। यह आयोजन Zoom App से किया जाएगा।
अतः छात्र-छात्राएं ऐप को डॉउनलोड कर 7:15 बजे समय पर जुड़े ताकि मेडिटेशन सेशन का लाभ उठा सकें।

21st June
International
Yoga Day

कोविड -19 के समय ने जिस तरह हमारे परिवार को मानसिक क्षति पहुंचाई है
मेडिटेशन की पहल उसी को दूर किए जाने हेतु
एक प्रयास है.....

'Yoga for Well-being'

Details of Zoom Session :-

Date - 21 Jun 2021

Time - 7.30 AM to 9:00 AM

Note - Please be punctual and join by 7:15 AM through given link

Meeting ID

847-6271-9563



To Join Meeting

CLICK HERE



To Watch in Youtube

CLICK HERE

